



Noch Plätze frei für Seminar ...

Für unser Seminar „Prostatakrebs – Fortgeschrittenes medizinisches Wissen“ mit Prof. Carsten Ohlmann und Dr. Stefan Machtens vom 8. bis 10. Mai 2026 im Katholisch-Sozialen Institut in Siegburg sind noch Plätze verfügbar. Anmeldung bis 10. April gerne per E Mail an: seminare@prostatakrebs-bps.de.

In eigener Sache

Telefonische Sprechstunde für SHG-Leiter

Gibt es Themen oder Probleme rund um eure Selbsthilfegruppe, die euch bewegen? Sucht ihr ein „offenes Selbsthilfeohr“ für euer SHG-Leben? Unser Vorstandsmitglied Olaf Schlichting ist ab März 2026 an jedem 1. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr telefonisch erreichbar (Tel. 0170-8113465).

Jetzt Reinhören: „Prostatakrebs – Der Selbsthilfepodcast“!

In unserem neuen Podcast sprechen wir über Selbsthilfe – vom Umgang mit der Diagnose über Sport in der SHG bis hin zu seelischer Unterstützung. Von Betroffenen für Betroffene. Zu finden ist der Podcast auf **Spotify**, **Apple Podcasts** und **Deezer** und nun auch auf unserer [Internetseite](#).

Informationen für SHG-Leitungen

Finanzielle Förderung für SHG und RV/LV – Förderanträge

Die Förderanträge für 2026 werden nach und nach postalisch versendet. Auf Wunsch kann der Förderantrag auch [hier](#) heruntergeladen werden. Bitte beachtet dabei die [BPS-Finanzordnung](#) und die [ergänzenden Bewilligungsbedingungen der Deutschen Krebshilfe \(DKH\)](#). Diese sind verbindlicher Bestandteil der Förderung.

Allgemeine Informationen

Zweitmeinung bei Prostatakrebs: Arztsuche

Bei lokalem und nicht metastasiertem Prostatakrebs bezahlen gesetzliche Krankenkassen seit April 2025 eine ärztliche Zweitmeinung. Eine Liste der infrage kommenden Ärzte finden Sie [hier](#).

S3-Leitlinie zum Umgang mit gebrechlichen Patienten erschienen

Die neue S3-Leitlinie „Perioperative Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Frailty“ soll Ärztinnen und Ärzte während und nach einer Operation von gebrechlichen Patienten im stationären und ambulanten Bereich unterstützen. Außerdem soll sie dabei helfen, vor einer Operation Komplikationsrisiken zu identifizieren und vorbeugende Maßnahmen einzuleiten. Lesen Sie [hier](#) weiter.

Entscheidungshilfe: Niedrigrisiko-Prostatakrebs – welche Möglichkeiten habe ich?

Diese Entscheidungshilfe fasst die wichtigsten Vor- und Nachteile der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten beim Niedrigrisiko-Prostatakrebs übersichtlich zusammen. Sie ersetzt keine ärztliche

Beratung. Aber sie kann dabei helfen, offene Fragen mit der Ärztin oder dem Arzt zu klären und sich dann gemeinsam für oder gegen eine Behandlung zu entscheiden. Die Entscheidungshilfe kann [hier](#) heruntergeladen werden.



Warum eigentlich Selbsthilfe?

Wir kennen die Gründe – aus persönlicher Sicht und aus den vielen Geschichten und Erfahrungen unserer Mitbetroffenen. Aber viele Ärztinnen und Ärzte kennen diese nicht! Dabei sollte nach einer Krebsdiagnose keine Patientin und kein Patient die ärztliche Praxis verlassen, ohne nicht einen entsprechenden Hinweis erhalten zu haben. Jeder Urologe und jede Urologin sollte die SHG in seiner/ihrer Nähe und/oder den BPS kennen. Bringt daher eure SHG-Flyer nicht nur an den Mann, sondern auch in die Praxis (gerne auch zusammen mit diesem [Positionspapier](#))! Bittet um die Weitergabe an jeden einzelnen Betroffenen, damit kein Mann alleine mit der Diagnose nach Hause gehen muss!

Online-Vorträge

Am **16. April 2026** um **18.00 Uhr** referiert Dr. Frederik Wessels, Oberarzt der Klinik für Urologie und Urochirurgie am Universitätsklinikum Mannheim, zum Thema: **„Künstliche Intelligenz in der Diagnostik und Therapie des PCa“**.

Alle Interessierten können an diesen Vorträgen teilnehmen. Bitte geben Sie daher diese Information weiter! Nutzen Sie für die Teilnahme diesen [Link](#) bei unserem Veranstalter SerBiss (Raum ist 15 Minuten vor der Veranstaltung geöffnet). Wenn Sie diesen Link vor der Veranstaltung nutzen, können Sie sich im Vorfeld für die Veranstaltung registrieren und erhalten zusätzliche Erinnerungen aus dem System. Alle Vorträge (seit Januar 2021) können anschließend [hier](#) heruntergeladen werden.

Online-Vorträge anderer Anbieter

Online-Veranstaltungen des CCC München

30.04.2026 (16.00 bis 17.00 Uhr): [Krebs und Sexualität](#) (Patientenfragestunde)

Online-Vortragsreihe der Stiftung Perspektiven

02.04.2026 (16.00 Uhr): [Krebs und Einsamkeit](#)

20.04.2026 (16.00 Uhr): [Pflanzenheilkunde](#)

23.04.2026 (16.00 Uhr): [Forschung – was leistet sie für mich?](#)

27.04.2026 (16.00 Uhr): [Krebsdiäten – sinnvoll oder gefährlich?](#)

30.04.2026 (16.00 Uhr): [Statistik](#)

Online-Selbsthilfegruppe des Bundesverband Kehlkopf- und Kopf-Hals-Tumore e.V.

14.04.2026 (17.00 Uhr): [Pflege/Pflegegrade](#)

Online-Veranstaltungen des DKFZ „Verständlich informiert zu Krebs“

09.04.2026 (16.00-18.00 Uhr): [Schwerbehinderung bei Krebs – Wir bringen Licht ins Dunkel](#)

Online-Patientenforum der Martini-Klinik

09.04.2026 (18.00-20.00 Uhr): [Therapieoptionen bei Rezidiv/Komplementärmedizin](#)

Sie fragen, unsere Experten antworten!“ – Onlinevortragsreihe des UCT Frankfurt-Marburg

14.04.2026 (17.30 Uhr): [MOVE-ONKO – wie Sie während der Krebsbehandlung fit bleiben](#)

Online-Männertreff verschiedener Krebsberatungsstellen

30.04.2026 (19.00-20.00 Uhr): [Thema stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest](#)

Studien und Umfragen

XALute-Studie für Männer mit fortgeschrittenem Prostatakrebs

Die XALute-Studie wird durchgeführt, um mehr über ein in der Erprobung befindliches immuntherapeutisches Krebsmedikament namens Xaluritamig zu erfahren, das für fortgeschrittenen Prostatakrebs entwickelt wurde, das das Immunsystem gegen Prostatakrebszellen aktiviert und von den Gesundheitsbehörden in keinem Land bislang zur Anwendung zugelassen wurde. Es kann nur an Teilnehmer mit metastasiertem kastrationsresistentem Prostatakrebs (mCRPC) im Rahmen einer klinischen Studie verabreicht werden. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

BPS-Selbsthilfegruppen in den Medien

- SHG Heidekreis in [Zeitung](#)
- PROCAS Regensburg/Oberpfalz in [Zeitung](#)

Patienten beraten Patienten



**Prostatakrebs-
Beratungshotline**
0800 – 70 80 123

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
(außer an bundeseinheitlichen Feiertagen)
15 bis 18 Uhr
Anrufer aus dem Ausland:
+49(0)228-28 645 645.

Presseschau

Lesen Sie nachfolgend unsere Presseschau 04/2026 der Veröffentlichungen in den Bereichen Gesundheit, Medizin und Soziales zu Ihrer Information. Bei manchen Beiträgen ist eine Registrierung erforderlich und unumgänglich. Kosten sind damit nicht verbunden. Bitte beachten Sie, dass einige Veröffentlichungen urheberrechtlich geschützt sind und deren Inhalte ausschließlich für den privaten, SHG-internen Gebrauch bestimmt sind. Die weitere Verwendung ist nur nach Rücksprache mit der Verfasserin, dem Verfasser, der Herausgeberin oder dem Herausgeber erlaubt. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Presseschau, auch nicht in Auszügen, auf Internetseiten der Selbsthilfegruppen oder anderweitig im Internet veröffentlicht werden darf. Bei Fragen steht Ihnen Ute Gräfen gern zur Verfügung: ute.graefen@prostatakrebs-bps.de oder 0228-33889 503.

Gesundheit, Onkologie, Allgemeines

- [Überleben nach Krebs: Sport ist mit geringerer Krebsmortalität assoziiert, und dies dosisabhängig](#) – univadis.de, März 2026
- [Körperliche Aktivität kann chemotherapieinduzierte periphere Neuropathie positiv beeinflussen](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Tanja Zimmermann über Lebensqualität und Sexualität bei Krebserkrankungen](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Supportive Therapien – Teil 1: Bewegung als Therapieform](#) – Journal Onkologie, März 2026
- [„Google-Earth“ für den Körper: Onlineportal stellt Organe detailliert dar](#) – ärzteblatt.de, März 2026

- [Gesunder Lebensstil lohnt sich für Krebs-Langzeitüberlebende](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Augenprobleme bei Krebs: Wann Augenärzte in der Onkologie gefragt sind](#) – KID, März 2026
- [Matcha – Wechselwirkungen mit Krebsmedikamenten](#) – KID, März 2026
- [Operationen: S3-Leitlinie zum Umgang mit gebrechlichen Patienten vorgestellt](#) – ärzteblatt.de, März 2026

Prostatakrebs allgemein

- [Universitätsmedizin Halle etabliert Mikroultraschall in der Prostatadiagnostik](#) – Biermann-Medizin, Februar 2026
- [Analyse der PLCO-Studie ergibt signifikante intraindividuelle Schwankungen bei jährlicher PSA-Testung](#) – Biermann-Medizin, Februar 2026
- [Prostatakarzinometastasen im äußeren Genitale – eine Seltenheit](#) – mgo-medizin.de, März 2026
- [Neue Kooperation nutzt PSMA-PET für bessere Prognosemodelle bei Prostatakrebs](#) – Biermann-Medizin, März 2026
- [Risikoadaptiertes Screening gegen Überdiagnostik beim Prostatakarzinom](#) – Journal Onkologie, Februar 2026
- [Prostatakarzinom: Oxybutynin lindert Nebenwirkungen der Hormontherapie](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Urologische Telechirurgie: Lokaler Chirurgie offenbar nicht unterlegen](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Prostatakrebscreening: Risikostratifizierung verhindert unnötige Untersuchungen](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Die multiparametrische Magnetresonanztomographie der Prostata: soll, soll, soll](#) – Journal Onkologie, März 2026
- [Urologen sehen Selbsttests zur Prostatakrebsfrüherkennung kritisch](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Rezidiv nach Prostatektomie: PSMA-PET/CT hilft bei der Therapieplanung](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [PSMA-PET/CT nach unklarem MRT-Befund könnte unnötige Prostatabiopsien reduzieren](#) – Biermann-Medizin, März 2026
- [Stockholm-3- oder PSA-Test: Welcher Test gibt mehr Aufschluss über das Rückfallrisiko?](#) – Deutsches Gesundheitsportal, März 2026

Lokal begrenzter Prostatakrebs

- [Abschlussergebnisse der randomisierten Phase-II-Studie zu neoadjuvanter Degarelix-Therapie mit oder ohne Apalutamid vor radikaler Prostatektomie bei Hochrisiko-Prostatakrebs \(ARNEO\) + \(Podcast\)](#) – Martini-Klinik, Februar 2026
- [Prostatakrebs: Hormontherapie nach postoperativer Bestrahlung laut Metaanalyse meist ohne Nutzen](#) – Biermann-Medizin, März 2026
- [Wann eine Hormontherapie nach einer postoperativen Radiotherapie vorteilhaft ist](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [Prostatakrebs: Hormontherapie nach postoperativer Bestrahlung laut Metaanalyse meist ohne Nutzen](#) – Bierman-Medizin, März 2026

Lokal fortgeschrittener und metastasierter Prostatakrebs

- [Neuer Mechanismus der Metastasierung bei Prostatakrebs entdeckt](#) – Biermann-Medizin, März 2026
- [Docetaxel-Alternativregime für die Tripeltherapie: mHSPC: Dosismodifikation reduziert Toxizität](#) – Medical Tribune, März 2026
- [Potenzieller neuer Blutmarker für metastasierten Prostatakrebs](#) – Biermann-Medizin, März 2026
- [Salvage-Fokaltherapie beim Prostatakarzinomrezidiv: Wirksam und weniger Komplikationen](#) – ärzteblatt.de, März 2026
- [ARPI zusätzlich zur Standardtherapie verbessert Überleben bei metastasiertem, hormonsensitivem Prostatakrebs](#) – Deutsches Gesundheitsportal, März 2026

- [Fortgeschrittenes Prostatakarzinom im Wandel: Moderne Strategien für ein individualisiertes Therapiemanagement](#) – Journal Onkologie, März 2026
- [Stereotaktische Bestrahlung wahrscheinlich auch bei multiplen Hirnmetastasen die bessere Wahl](#) – ärzteblatt.de, März 2026

Termine

18.04.2026	20. Siegener Prostata-Symposium
24.04.2026	Patiententag „Gemeinsam stark“ – Nuklearmedizin miteinander gestalten , Münster
27.06.2026	2. Mehrsprachige Onkologische Patient:innenkongress , Charité Berlin

Save the Date: Jahrestagung 2026

Die BPS-Jahrestagung findet vom 16. bis 18. Juni 2026 im Maritim Hotel Magdeburg statt.

Impressum

bps-infobrief ist eine Publikation vom
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.
für die ihm angeschlossenen Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. | Thomas-Mann-Straße 40 | 53111 Bonn
Redaktion: Geschäftsstelle des BPS | Telefon: 0228 33889 – 500 | E-Mail: info@prostatakrebs-bps.de
Internet: www.prostatakrebs-bps.de