

In eigener Sache

Telefonische Sprechstunde für SHG-Leiter

Gibt es Themen oder Probleme rund um eure Selbsthilfegruppe, die euch bewegen? Sucht ihr ein „offenes Selbsthilfeohr“ für euer SHG-Leben? Unser Vorstandsmitglied Olaf Schlichting ist ab März 2026 an jedem 1. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr telefonisch erreichbar (Tel. 0170-8113465).

Jetzt Reinhören: „Prostatakrebs – Der Selbsthilfepodcast“!

In unserem neuen Podcast sprechen wir über Selbsthilfe – vom Umgang mit der Diagnose über Sport in der SHG bis hin zu seelischer Unterstützung. Von Betroffenen für Betroffene. Zu finden ist der Podcast auf **Spotify**, **Apple Podcasts** und **Deezer** und bald auch auf unserer Internetseite.

Online-Treff Prostatakrebs

Für alle Erkrankten, die den Austausch suchen, aber wegen eingeschränkter Mobilität, familiärer Bedingungen oder anderweitigen Gründen nicht an den Treffen der örtlichen Selbsthilfegruppe teilnehmen können, stellt der BPS jeden ersten Montag im Monat (18.00 bis 19.30 Uhr) den geschützten virtuellen Raum einer Online-Selbsthilfegruppe zur Verfügung. **Das nächste Treffen findet am 2. Februar 2026 um 18.00 Uhr statt.** Teilnahmeinformationen finden Sie [hier](#). Die Anmeldung erfolgt per Mail an: online-selbsthilfegruppe@prostatakrebs-bps.de.

Online-Angehörigengruppe Prostatakrebs gegründet

Zur Förderung des Erfahrungsaustauschs unter Angehörigen hat der BPS im Herbst 2025 mit dem Aufbau einer bundesweiten Online-Angehörigengruppe Prostatakrebs begonnen. Nach einem Aufruf im BPS-Magazin und im infobrief haben sich mehrere Angehörige zusammengefunden und sich gemeinsam mit der BPS-Geschäftsstelle am Aufbau der Gruppe beteiligt – vielen Dank! Nachdem die ersten Treffen nun stattgefunden haben, würde sich die Gruppe über 2-3 zusätzliche Angehörige freuen. Interessenten melden sich bitte unter online-selbsthilfegruppe@prostatakrebs-bps.de.

Erinnerung an Patiententag am 24. April 2026 in Münster

Im Rahmen der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Nuklearmedizin (DGN) in Münster findet am 24. April 2026 ein Patiententag mit BPS-Beteiligung statt. Das vorläufige Programm finden Sie [hier](#) und weitere Informationen unter diesem [Link](#). Alle SHGs sind herzlich willkommen!

Allgemeine Informationen

BPS-Informationsblatt zur Prostatakrebs-Früherkennung

Bis die Neuerungen in der Prostatakrebs-Früherkennung gesetzlich umgesetzt sind und die entsprechenden Broschüren zur Verfügung stehen, hat der BPS mit freundlicher Unterstützung der DGU und des BvDU aktuelle Ergebnisse in einer Patienteninformation zusammengefasst. Diese Patienteninformation „Früherkennung Prostatakrebs“ kann [hier](#) gelesen und zur Weitergabe heruntergeladen werden.

Befunde besser verstehen

Zum besseren Verständnis medizinischer Befunde finden Sie unter selbst-verstehen.de leicht verständliche Übersetzungen von typischen medizinischen Fachbegriffen, Abkürzungen und Hintergrundinformationen für verschiedene Erkrankungen, wie auch den Prostatakrebs.

Anspruch auf kostenfreie Abgabe der Behandlungsakte

Patienten haben künftig Anspruch auf die Bereitstellung einer kostenfreien Kopie ihrer vollständigen Behandlungsakte. Dazu sind Arztpraxen und Kliniken nun verpflichtet. Lesen Sie [hier](#) weiter.

Neue Online-Krisenberatung für Menschen ab 60 Jahren gestartet

Die anonyme und kostenfreie Mailberatung des Arbeitskreises Leben e. V. Reutlingen/Tübingen richtet sich an ältere Menschen in Lebenskrisen, auch bei suizidalen Gedanken. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Warum eigentlich Selbsthilfe?

Wir kennen die Gründe – aus persönlicher Sicht und aus den vielen Geschichten und Erfahrungen unserer Mitbetroffenen. Aber viele Ärztinnen und Ärzte kennen diese nicht! Dabei sollte nach einer Krebsdiagnose keine Patientin und kein Patient die ärztliche Praxis verlassen, ohne nicht einen entsprechenden Hinweis erhalten zu haben. Jeder Urologe und jede Urologin sollte die SHG in seiner/ihrer Nähe und/oder den BPS kennen. Bringt daher eure SHG-Flyer nicht nur an den Mann, sondern auch in die Praxis (gerne auch zusammen mit diesem [Positionspapier](#))! Bittet um die Weitergabe an jeden einzelnen Betroffenen, damit kein Mann alleine mit der Diagnose nach Hause gehen muss!

Online-Vorträge

Am **9. Februar 2026** um **17.00 Uhr** referiert Dr. Markus Krebs, Oberarzt und Klinischer Direktor am Comprehensive Cancer Center Augsburg, zum Thema: **„Molekulare Ansatzpunkte in der Therapie des Prostatakarzinoms“**.

Alle Interessierten können an diesen Vorträgen teilnehmen. Bitte geben Sie daher diese Information weiter! Nutzen Sie für die Teilnahme diesen [Link](#) bei unserem Veranstalter SerBiss (Raum ist 15 Minuten vor der Veranstaltung geöffnet). Wenn Sie diesen Link vor der Veranstaltung nutzen, können Sie sich im Vorfeld für die Veranstaltung registrieren und erhalten zusätzliche Erinnerungen aus dem System. Alle Vorträge (seit Januar 2021) können anschließend [hier](#) heruntergeladen werden.

Online-Vorträge anderer Anbieter

Online-Patientenfragestunde des CCC München

26.02.2026 (16.00 bis 17.30 Uhr): [Sport und Bewegung bei Krebs](#)

Online-Vortragsreihe der Stiftung Perspektiven

02.02.2026 (16.00 Uhr): [Gute Informationen finden](#)

05.02.2026 (16.00 Uhr): [Krebs und Begleiterkrankungen](#)

09.02.2026 (16.00 Uhr): [Informationen aus dem Internet](#)

12.02.2026 (16.00 Uhr): [Nahrungsergänzungsmittel](#)

23.02.2026 (16.00 Uhr): [Reden über Krebs – mit Angehörigen, Freunden](#)

26.02.2026 (16.00 Uhr): [Selbstwirksamkeit und Krebs](#)

Online-Programm der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft

10.02.2026 bis 03.03.2026, 4 Termine, jeweils dienstags (16.45-17.15 Uhr): [Yoga-Atemübungen](#)

Sie fragen, unsere Experten antworten!“ – Onlinevortragsreihe des UCT Frankfurt-Marburg

03.02.2026 (17.30 Uhr): [Neues aus der Personalisierten Onkologie](#)

Presseschau

Lesen Sie nachfolgend unsere Presseschau 02/2026 der Veröffentlichungen in den Bereichen Gesundheit, Medizin und Soziales zu Ihrer Information. Bei manchen Beiträgen ist eine Registrierung erforderlich und unumgänglich. Kosten sind damit nicht verbunden. Bitte beachten Sie, dass einige Veröffentlichungen urheberrechtlich geschützt sind und deren Inhalte ausschließlich für den privaten, SHG-internen Gebrauch bestimmt sind. Die weitere Verwendung ist nur nach Rücksprache mit der Verfasserin, dem Verfasser, der Herausgeberin oder dem Herausgeber erlaubt. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Presseschau, auch nicht in Auszügen, auf Internetseiten der Selbsthilfegruppen oder anderweitig im Internet veröffentlicht werden darf. Bei Fragen steht Ihnen Ute Gräfen gern zur Verfügung: ute.graefen@prostatakrebs-bps.de oder 0228-33889 503.

Gesundheit, Onkologie, Allgemeines

- [Arztgespräche „zum Nachhören“: Sind Tonaufnahmen sinnvoll?](#) – Krebsinformationsdienst, Dezember 2025
- [Arztpraxen und Kliniken zur kostenfreien Abgabe der Behandlungsakte verpflichtet](#) – ärzteblatt.de, Dezember 2025
- [Krebssterblichkeit in Deutschland rückläufig](#) – ärzteblatt.de, Dezember 2025
- [Palliative Versorgung: Start vor der präfinalen Phase?](#) – ärzteblatt.de, Dezember 2025
- [Aufklärungsfehler vor Operation: Bundesgerichtshof stärkt Patientenrechte](#) – ärzteblatt.de, Dezember 2025
- [Depression bei Krebsüberlebenden: Komorbiditäten und Angstzustände sind Risikofaktoren](#) – ärzteblatt.de, Januar 2026
- [Kachexie: Wie Krebs-Botenstoffe die Muskeln zerstören](#) – Biermann-Medizin, Januar 2026
- [Interview: Wie kann die Krebsbehandlung bei älteren Menschen verbessert werden?](#) – Journal Onkologie, Januar 2025
- [Wirksamkeit von Cannabis-haltigen Arzneimitteln bei Nervenschmerzen unklar](#) – idw-online.de, Januar 2026
- [MELODY-Studie: Musiktherapie ebenso wirksam wie kognitive Verhaltenstherapie gegen Angststörungen bei Krebsüberlebenden](#) – Journal Onkologie, Januar 2026

Prostatakrebs allgemein

- [Unter 45 und Prostatakarzinom: Sind die Tumoren der Jüngsten anders?](#) – Medical Tribune, Dezember 2025
- [Prostatakrebs: Frühe PSMA-PET/CT könnte jede dritte Therapieplanung ändern](#) – ärzteblatt.de, Dezember 2025
- [Register-Daten zum Prostatakrebs: Mehr Patienten, aber weniger Todesfälle](#) – univadis.de, Dezember 2025
- [Wiederholte Untersuchung im Prostatakrebscreening: Stockholm3-Test mit Vorteilen gegenüber PSA-Test](#) – ärzteblatt.de, Januar 2026
- [Prostatakrebs: Lebensalter allein ist kein Ausschlusskriterium für moderne Therapien](#) – Uniklinikum Würzburg, Januar 2026
- [Wenn es drängt, Konzepte bei überaktiver Harnblase und Strahlenzystitis](#) (Vortrag), UKM, Januar 2026
- [Belastungsinkontinenz nach Prostatabehandlungen](#) (Vortrag), UKM, Januar 2026
- [Transperineale und transrektale MRT-Ultraschall-Fusionsbiopsie gleichwertig bei Prostatakrebsdetektion](#) – Biermann-Medizin, Januar 2026

- [Daten aus der VERSUS-Studie von d-uo: Was führt zur Diagnose eines Prostatakarzinoms?](#) – Journal Onkologie, Januar 2026

Lokal begrenzter Prostatakrebs

- [Behandeln oder Überwachen beim Niedrig-Risiko-Prostatakrebs: Einfluss auf die Lebensqualität](#) – Deutsches Gesundheitsportal, Dezember 2025
- [Androgendeprivationstherapie nach Prostatektomie erhöht langfristig das kardiovaskuläre Risiko](#) – ärzteblatt.de, Januar 2026
- [Lokalisierter Prostatakrebs: Randomisierte Studie soll Bestrahlungsschema mit nur zwei Fraktionen prüfen](#) – Biermann-Medizin, Januar 2026
- [Prostatakrebs: ADT bei postoperativer Strahlentherapie mit marginalem Effekt](#) – Biermann-Medizin, Januar 2026
- [Prostatakrebs: Mortalität nach früher Hormontherapie variiert stark](#) – Biermann-Medizin, Januar 2026

Lokal fortgeschrittener und metastasierter Prostatakrebs

- [Wirkstoff hemmt Wachstum von behandlungsresistentem Prostatakrebs in Organoiden und Mäusen](#) – ärzteblatt.de, Januar 2026
- [Metastasiertes Prostatakarzinom: Docetaxel ist auch nach Behandlungspause wieder wirksam](#) – univadis.de, Januar 2026

Termine

18.-21.02.2026	Deutscher Krebskongress (DKK) in Berlin
21.02.2026	Krebsaktionstag für Betroffene im Rahmen des DKK in Berlin
18.04.2026	20. Siegener Prostata-Symposium
24. April 2026	Patiententag „Gemeinsam stark“ – Nuklearmedizin miteinander gestalten , Münster

Save the Date: Jahrestagung 2026

Die BPS-Jahrestagung findet vom 16. bis 18. Juni 2026 im Maritim Hotel Magdeburg statt.

Patienten beraten Patienten



**Prostatakrebs-
Beratungshotline**
0800 – 70 80 123

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
(außer an bundeseinheitlichen Feiertagen)
15 bis 18 Uhr
Anrufer aus dem Ausland:
+49(0)228-28 645 645.

Impressum

bps-infobrief ist eine Publikation vom
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.
für die ihm angeschlossenen Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. | Thomas-Mann-Straße 40 | 53111 Bonn
Redaktion: Geschäftsstelle des BPS | Telefon: 0228 33889 – 500 | E-Mail: info@prostatakrebs-bps.de
Internet: www.prostatakrebs-bps.de