

# Männergesundheit - Prostata



**Vortrag**  
Prof. Dr. med. Serdar Deger,  
Chefarzt Klinik für Urologie  
medius KLINIK

**Infoveranstaltung mit  
wertvollen Tipps über  
Vorsorge und Behandlung**



**Vortrag**  
Dr. med.  
Fabian Adams,  
Facharzt für Urologie

**Moderation**  
Günter Riemer



**Mittwoch 24. September 2025**

**Festsaal der medius KLINIK**

Stuttgarterstr. 56, Kirchheim unter Teck

**EINTRITT  
FREI**

Infostände ab 17.30 Uhr  
Vorträge ab 18.00 Uhr

# „Männer, seid schlau, und geht zur Vorsorge“

**Infoabend** Im Kirchheimer Krankenhaus gab es eine Veranstaltung zur Männergesundheit mit dem Thema „Prostata“.



SIE SPRACHEN ÜBER MÄNNERGESUNDHEIT: JÖRG MANGOLD (LEITER DER SELBSTHILFEGRUPPE PROSTATAKREBS), MODERATOR GÜNTER RIEMER, FACHARZT DR. FABIAN ADAMS, PROFESSOR DR. SERDAR DEGER (CHEFARZT UROLOGIE MEDIUS-KLINIK). FOTO: THOMAS MEYER-WEITHOFER

Kirchheim. Über 100 Männer waren im voll besetzten Festsaal des Kirchheimer Krankenhauses beim Infoabend „Männergesundheit: Thema Prostata“. Unter der kompetenten Moderation von Günter Riemer referierten Dr. Fabian Adams, Facharzt für Urologie mit Praxis in Kirchheim, und Professor Dr. Serdar Deger, Chefarzt der Klinik für Urologie der Medius-Kliniken. Jörg Mangold, Leiter der ehrenamtlichen Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Nürtingen-Kirchheim, der selbst mit 60 an Prostatakrebs erkrankte, berichtete aus zehn Jahren erfolgreicher und sinnvoller Info- und Gesprächsarbeit mit Betroffenen.

90 Prozent aller älteren Männer leiden an einer Prostatavergrößerung, bei 25 Prozent aller Krebserkrankungen bei Männern in Deutschland ist es die Prostata, das sind 60.000 Männer pro Jahr. Wie ein roter Faden zog sich bei allen Experten deshalb die Aussage: „Männer, seid schlau, und geht zur Vorsorge“ – denn das Erkennen im Frühstadium erleichtert die Behandlung enorm, erhöht die Lebenserwartung, und der Einstieg über die Überprüfung des prostataspezifischen Antigens (PSA-Wert) ist einfach und billig. Bisher gehen aber nur circa zwölf Prozent der Männer zur Vorsorgeuntersuchung, obwohl sie ab 45 Jahren jedem Mann zusteht.

Die Erkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten von Prostataerkrankungen haben sich in den letzten Jahren enorm verbessert, und stadiungsgerechte Behandlungen wie Strahlentherapie und minimal-invasive OPs bewegen sich auch in den Medius-Kliniken (hier Ruit) auf hohem Niveau. Roboterunterstütztes Operieren und der Einsatz von KI bei der Erkennung sind Standard.

In der anschließenden regen Diskussion wurde deutlich: Das Männerbild ist im Wandel, denn von allen Beteiligten wurden die zum Teil für Männer auch heiklen Fragen, wie das Problem der Harninkontinenz oder Auswirkungen auf die Sexualität, mit Empathie und auch dem notwendigen Humor gestellt und beantwortet. So war es am Ende bei der Zusammenfassung des Moderators Günter Riemer auch kein Wunder, nach einer Folgeveranstaltung zum Thema Männergesundheit (Herz- Kreislauf oder Depression) zu fragen.

Die Veranstalter, die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Nürtingen-Kirchheim, die Kirchheimer Vereine buefet und Bürgertreff sowie die Medius-Kliniken, waren mit der Resonanz und mit dem informativen Ablauf sehr zufrieden. Die Vereine hatten sich zu Beginn mit eigenen Infoständen vorgestellt. Thomas Meyer-Weithofer

## Info

Die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs trifft sich an jedem 3. Donnerstag im Monat im Nürtinger Rathaus und ist erreichbar über: Jörg Mangold, Telefon 0 70 21/4 29 15, E-Mail: joerg.mangold@prostatakrebs-nuertingen-kirchheim.de, www.prostatakrebs-nuertingen-kirchheim.de.